"L'AMOR
PROPI
POT
AMB TOT"

REDACCIÓ, DISSENY I ELABORACIÓ:
Servei d'Informació Juvenil de l'Alcúdia

ANY DE PUBLICACIÓ: NOVEMBRE 2024

Esta obra està sota una llicència de Creative Commons Reconeixement-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.
Creative Commons és lliure de copiar, distribuir i comunicar públicament l'obra, i fer obres derivades, sempre que:

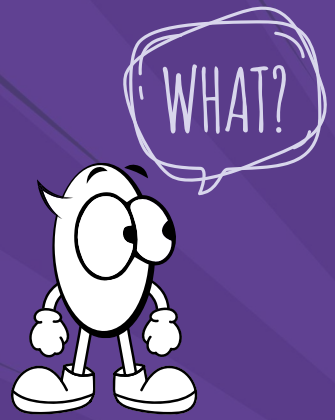
- Reconega l'autoria d'esta obra.
- No siguen comercials.
- Tinguen una llicència idèntica a esta publicació.

Esta guia ha sigut documentada amb els estudis de Carmen Ruiz Repullo, sociòloga espanyola especialitzada en violència de gènere en adolescents i joves, i la Guia per a professionals de l'educació "Violència de gènere en població adolescent", de la Diputació d'Alacant.

Amb l'objectiu d'aconseguir una major vinculació de la població adolescent del municipi amb la història que es relata, s'ha realitzat una adaptació del nom de cada protagonista de la versió original narrada per Carmen Ruiz Repullo.

També agrair la col·laboració a Ramón Besonías, professor de Filosofia i ITED en l'institut San José de Badajoz, per la cessió de les seues il·lustracions inspirades en l'escala de la violència de gènere de Carmen Ruiz Repullo i sense les quals esta guia no hauria sigut possible.

@ramon_besonias



GUIA PER A PREVINDRE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE EN L'ADOLESCÈNCIA

En l'etapa de l'adolescència és quan comences les primeres relacions de parella, estes experiències afectives les sols viure de manera molt intensa. En esta etapa és quan aprens les pautes d'interacció que després consolidaràs en la vida adulta.

Les relacions violentes en esta edat poden ser l'antecedent d'una violència més greu en la teua relació de parella o en relacions posteriors.

La violència en les primeres relacions afectives sol aparéixer en una sola direcció, és a dir, se sol exercir per un membre de la parella cap a l'altre. Encara que, a vegades, també pot ser bidireccional; tots dos us maltracteu, us crideu o abuseu l'u de l'altre.

Una part important dels i les adolescents que esteu immersos o inmerses en relacions violentes, no us adoneu que viviu i us enfronteu a situacions que poc o res tenen a veure amb les relacions igualitàries, l'afecte sa o el respecte.

A força de viure i mantindre una relació afectiva en la qual hi ha violència, encara que siga de baixa intensitat, esta es normalitza, es banalitza i la converteixes en una cosa habitual.

Amb esta guia el que volem és proporcionar-te una eina que t'ajude a detectar els primers indicis de comportaments abusius en les relacions de parella que mantingues, per a així evitar que puguen derivar en maltractaments i altres conductes violentes de major gravetat. Mitjançant "La història de Carla i Carles" et contarem com les i els adolescents com tu, accediu al perillós cercle de la violència de gènere.

"LA HISTÒRIA DE CARLA I CARLES"

ESCALA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Escaló 1: Amistats

Escaló 2: Control telefònic

Escaló 3: Hobbies

Escaló 4: Xarxes Socials

NEXT

8 RELACIONS SEXUALS
7 ESPAIS PROPIS D'OCI
6 MANERES DE SER
5 MANERES DE VESTIR
4 XARXES SOCIALS
3 HOBBIES
2 CONTROL TELEFÒNIC
1 AMISTATS

ESCALA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Escaló 5: Maneres de vestir

Escaló 6: Maneres de ser

NEXT

8 RELACIONS SEXUALS
7 ESPAIS PROPIS D'OCI
6 MANERES DE SER
5 MANERES DE VESTIR
4 XARXES SOCIALS
3 HOBBIES
2 CONTROL TELEFÒNIC
1 AMISTATS

ESCALA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Escaló 7: Espais propis d'oci

Escaló 8: Relacions sexuals

NEXT

8 RELACIONS SEXUALS
7 ESPAIS PROPIS D'OCI
6 MANERES DE SER
5 MANERES DE VESTIR
4 XARXES SOCIALS
3 HOBBIES
2 CONTROL TELEFÒNIC
1 AMISTATS

ESCALA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Para atenció

Estes vinyetes que conten la relació de Carla i Carles són un exemple pràctic de com les i els adolescents accediu a les perilloses dinàmiques de la violència de gènere.
Des de la primera vinyeta que has llegit fins a l'última és violència de gènere!! És important que sàpies que NO fa falta que hi haja violència física perquè hi haja violència de gènere!!

Sols relacionar violència de gènere amb pegar i violència sexual amb violar, però això només és la cúspide del problema. Tots eixos comportaments que hi ha baix d'eixa cúspide són invisibles i els has normalitzat.

Des del primer escaló de "La història de Carla i Carles" fins a l'últim és violència de gènere!! És molt important que sàpies que quan algú et vol d'una manera bonica no et fa pujar cap d'estos escalons.

A la majoria dels i les adolescents com tu, la violència de gènere és una cosa que us produeix indiferència, perquè penseu que este tipus de violència només passa a una determinada edat i no a xiques i xics com vosaltres. Però la violència de gènere en les relacions afectives que manteniu existeix, i s'estan donant ja casos en XIQUES DE 13 I 14 ANYS!!

LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE TAMBÉ ÉS...

OMG! Espentar, tirar del pèl, pessigar, escopir, pegar puntades, galtades i punyades, colpejar, fer talls, fer cremades, lesions greus, agafar del coll.

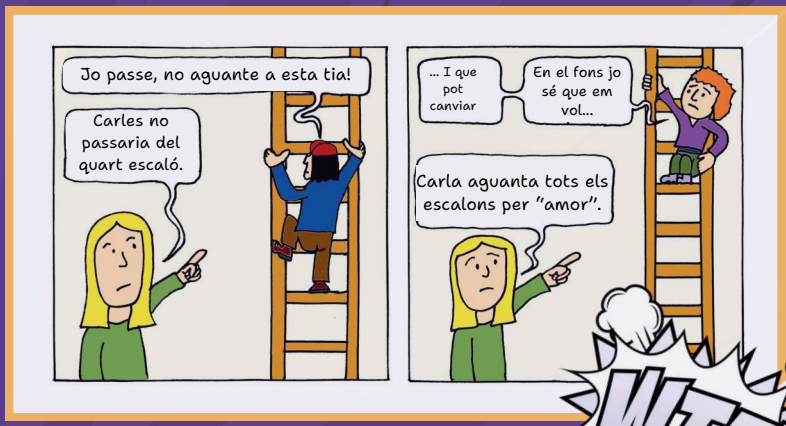
OMG! Insultar, humiliar, menysprear, intimidar, aïllar, vigilar i controlar tot el que fa l'altra persona. Crits, burles, sobrenoms indesitjables, gelosia patològica, minimització (donar-li poca importància), fer sentir por. Amenaçar amb: fer-li mal o a la seua família o a ell mateix (suïcidant-se) llevat que es faça el que l'agressor demana.

OMG! Assetjar, abusar i agredir. Tocaments i besos no desitjats, pressionar per a mantindre relacions sexuals, exigir determinades pràctiques, jocs sexuals forçats, negar-se a usar preservatiu o llevar-se'l sense permís, fer xantatge per a aconseguir sexe i obligar a manar imatges de contingut sexual.

OMG! No permetre-li eixir amb altres persones. Controlar les telefonades del seu mòbil. Difondre fotos íntimes, insultar o intimidar a través de les xarxes socials. Controlar la manera de vestir o maquillar-se. Acompanyar-la constantment. Donar ordres i obligar a complir-les. Envair la privacitat. Fer-li creure que "està boja".

Este tipus de violència de gènere es diu violència invisible i ves amb compte perquè entre la població adolescent està molt normalitzada!!

Pots pensar que les xiques també fan estes coses als xics. Tens raó, però els xics generalment no passeu del quart escaló. S'atabaleu amb la relació i la talleu. Però l'amor romàntic, dissenyat intencionalment, fa que les xiques aneu pujant escalons perquè penseu que tot anirà a millor, que la vostra parella canviarà i es convertirà en un altre... això fa que les xiques aneu pujant estos escalons sense adonar-vos-en, fins a arribar a l'últim.
Este últim escaló és el de la violència sexual i "ullet", és una agressió!!



Llavors... aclarim què és la violència de gènere

Són els actes d'agressió que es cometen contra dones per part de les seues parelles o exparelles homes. La violència de gènere sorgeix de la desigualtat i de les dinàmiques de poder en les quals els homes dominen a les dones, característiques d'una societat masclista. Les víctimes poden ser dones de totes les classes socials, nivells educatius i econòmics.

OMG!

Perquè entengues com funciona esta problemàtica, t'ho explicaré mitjançant "l'espiral o cercle de la violència de gènere". Este tipus de violència té una dinàmica cíclica, on s'intercalen períodes de relativa calma amb uns altres de major agressivitat, en un vincle que es repeteix i es reforça, en una combinació recurrent de possessió i dependència.
Ara entens per què moltes adolescents com tu romaneu o torneu amb el nòvio que us agredeix?

T'explique les fases amb més deteniment!!

ESPIRAL DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

1. ACUMULACIÓ DE LA TENSIÓ

L'agressor va tornant-se més susceptible, responent amb més hostilitat i trobant motius de conflicte en situacions normals de la vida ordinària.

2. ESCLAT DE LA TENSIÓ

La violència finalment explota, donant lloc a l'agressió.

3. "LLUNA DE MEL" O DE PENEDIMENT

L'agressor demana disculpes a la víctima, li fa regals, demana perdó, promet que no tornarà a agredir-la i tracta de mostrar penediment.
A força de repetir-se, esta etapa va sent cada vegada més breu, arribant fins i tot a desaparéixer.
El fals penediment de l'agressor manté la il·lusió del canvi en la víctima, la qual cosa explica la
continuïtat de la relació violenta.

CAUSES DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE...

TRES SÓN LES CAUSES PRINCIPALS DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE EN L'ADOLESCÈNCIA. TE LES EXPLIQUE!!

MASCLISME + MASCULINITAT HEGEMÒNICA + CONFIGURACIÓ DE L'AMOR ROMÀNTIC

QUÈ ÉS EL MASCLISME?

El masclisme és una actitud o comportament que promou la idea que els homes són superiors a les dones. Això pot manifestar-se en creences, actituds i accions que discriminen o menyspreen a les dones i que fomenten rols de gènere tradicionals, com per exemple que els homes han de ser forts, dominants i proveïdors, mentre que les dones han de ser sumises i cuidar de la llar.

El masclisme no sols afecta a les dones, sinó que també limita als homes, ja que els imposa una forma rígida de ser que sovint no s'ajusta a la seva veritable identitat!!

QUÈ ÉS LA MASCULINITAT HEGEMÒNICA?

La masculinitat hegemònica és un model de masculinitat dominant, que estableix i normalitza unes certes característiques i comportaments com a ideals per als homes. Este model tendeix a privilegiar atributs com la força, l'agressivitat, la competència, l'heterosexualitat i l'autoritat, mentre que desvalora altres maneres de ser home.

TRENCANT MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC

Els mites de l'amor romàntic són creences que estan molt arrelades en la cultura popular, però presenten una visió poc realista de les relacions de parella. Estos mites solen generar expectatives idealitzades o comportaments perjudicials. L'amor romàntic no és amor.

CRASH!

La societat i els mitjans de comunicació influeixen en la formació d'estes creences sobre l'amor. Pel·lícules, cançons i sèries mostren l'amor adolescent com una cosa apassionada, idealitzada i ple de sacrificis, on la "felicitat" està lligada a tindre parella. Tot este imaginari contribueix a que intentes replicar eixe tipus de relacions, que res tenen que veure amb l'amor i les relacions igualitàries i respectuoses.

Hi ha molts mites entorn de l'amor romàntic però quatre d'estos mites són els més assentats en el discurs adolescent.

Te'ls explique!

Estimar és patir

L'amor no fa mal ni fa patir. Has de ser conscient que per amor no tot val i que mai ha de ser una excusa vàlida per a justificar conductes violentes de control a la nostra parella. Cap falta de respecte o comportament abusiu està justificat ni és acceptable. Qui et vol bé no et fa patir ni plorar.

Mitja taronja: estem fets l'u per a l'altre

Este és un dels mites més estesos. Es basa en la creença que necessites trobar a una altra persona perfecta i compatible amb tu per a sentir-te complet o completa. Ja eres una persona totalment completa i NO necessites a ningú perquè complemente cap aspecte de la teua vida. Sense parella pots ser totalment feliç.

BOOM

La gelosia és una demostració d'amor

Sentir gelosia NO és una prova d'amor cap a la nostra parella. La gelosia només és una mostra d'inseguretat, sentiment d'inferioritat, control i desconfiança. La sensació de gelosia només causa dolor i sofriment i no és un símptoma d'una relació sana. Qui et vol bé confiarà en tu i podreu viure amb un vincle de seguretat, suport i confiança mútua.

L'amor tot ho pot

L'amor NO ho pot tot i NO és suficient per a solucionar tots els problemes que puguen sorgir. És un mite que pot desencadenar comportaments tòxics ja que indica que cal aguantar "carros i carretes" en les relacions amoroses. Tu decideixes si val la pena lluitar o no per eixa persona, però tingues per segur que NO tens per què conformar-te amb alguna cosa que no vols o et fa patir.

QUÈ POTS FER DAVANT LES AGRESSIONS PER VIOLÈNCIA DE GÈNERE?

ALERTAR A LES AUTORITATS

Tota persona que tinga constància d'un cas de violència de gènere pot i deu avisar a la Policia o la Guàrdia Civil.

DENUNCIAR

No sols les víctimes i la família poden interposar una denúncia.

ACOMPANYAR A LA VÍCTIMA EN EL PROCÉS

Qui puga ajudar a esclarir els esdeveniments és fonamental per a la víctima. Si has presenciat una agressió pots declarar a favor d'ella.

Si eres familiar...

Pots sol·licitar una ordre de protecció que inclou:

- Ordre d'allunyament.
- Retirada d'armes i objectes perillosos.
- Prohibició de comunicació entre la parella.

Telèfons d'interés

El primer i més pròxim recurs a l'abast de qualsevol adolescent, en matèria de violència de gènere, és el seu Ajuntament, mitjançant els Serveis Socials municipals.

96 299 68 11 Serveis Socials de l'Alcúdia.

687 666 498 GRUP LARES contra la Violència de Gènere (Policia Local de l'Alcúdia).

96 241 41 42 Agència d'Igualtat i Convivència de la Mancomunitat de la Ribera Alta.

016 Servei telefònic d'informació, d'assessorament jurídic i d'atenció psicosocial immediata per personal especialitzat. És gratuït, no deixa registre, és confidencial, ofereix servei en diversos idiomes i està disponible les 24 hores els 365 dies a l'any.

En cas d'emergència

IMPORTANT

112 Emergències.

96 299 66 40 Policia Local.

96 254 13 15 Guàrdia Civil de l'Alcúdia.

900 580 888 Telèfon Centre Dona 24 hores de la Comunitat Valenciana.

900 191 010 Informació de l'Institut de la Dona.

True Love Story
NO SOC UNA FRUITA,
SOC UNA PERSONA.
LA MEUA FELICITAT DEPÉN DE MI,
NO D'UNA ALTRA MITJA TARONJA
Soc l'amor de la meua vida
L'amor propi dura per sempre
Qui bé et vol NO et farà plorar
L'amor és compartir no completar
Si l'amor estreny i danya no és la teua talla
AMOR NO TOXIC
LOVE
Sense mi no soc res

GENERALITAT VALENCIANA

IVAJ Institut Valencià de la Joventut

AJUNTAMENT DE L'ALCÚDIA

xarxa jove